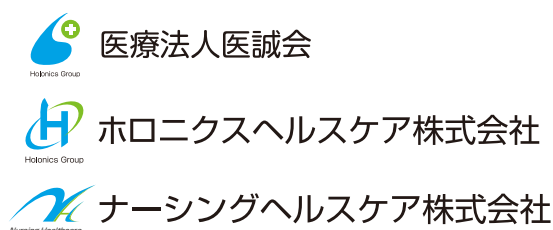


報道関係各位



ホロニクスグループの理念 「豊かな健康文化の創造と生命質の向上への限りなき挑戦」

グループ理念の実現に向け、健康経営に取り組みグループ関連 3 法人で経済産業省 健康経営優良法人 2020（大規模法人部門（ホワイト 500））に認定されました。



医療法人医誠会を中核とするホロニクスグループ関連 3 法人（医療法人医誠会、ホロニクスヘルスケア株式会社、ナーシングヘルスケア株式会社）では、経済産業省 健康経営優良法人への認定を目指して3年間に亘り健康経営の実践を通じて改善を図ってきました。

今回、令和元年度の「経済産業省 令和元年度 健康経営度調査」において 3 法人とも総合評価で上位 10%以内※となり健康経営優良法人 2020（大規模法人部門（ホワイト 500））の認定を受けました。今後も、健康経営の質の向上を図るとともに、グループ職員の健康増進に向けた取り組みはもちろんのこと、ステークホルダーの皆様、そして広く社会に健康啓発を行い貢献してまいります。

※医療法人医誠会、ホロニクスヘルスケア株式会社においては、100位圏内にも入っています。



本資料に関するお問い合わせ先

■ お問い合わせ先  医療法人医誠会 法人本部 医療広報部（中内くちゅうない）
TEL.06-6312-2151 Email : koho@holonicsystem.com

ホロニクスグループの健康増進への取り組み

令和元年 12 月 1 日に、グループ職員・ステークホルダーの皆様 1,103 名の参加を得て、「**ホロニクスグループ 40 周年記念プロジェクト 健康運動チャレンジ企画 in Winter** (ランニング・ジョギング・ウォーキング)」を開催しました。



定期健診で BMI 値 (ボディ・マス・インデックス) が基準を超えたグループ職員へ、保健師・管理栄養士、健康運動指導士による定期的な「**面談指導**」や大阪・梅田にある「**メディカルフィットネススタジオ梅田**」やグループ病院において健康運動指導士監修による「**運動指導**」を行っています。



人生 100 年時代を迎えようとしている中での自立・自活支援を行っています。

健康寿命の延伸を目指し、長い人生を豊かに生きていくための「**運動**」と「**食**」について職員をサポートしています。

運動習慣を身につけるための「**Four Seasons Walking (フォーシーズンズ ウォーキング)**」

実施例:「赤目四十八滝沢のぼり (三重県名張市)」、「国宝二王門 (光明寺) 君尾山 巨木トレッキング (京都府綾部市)」、「彦根城・玄宮園を巡る in 彦根」 (滋賀県)、「さめきの特別名勝で紅葉を楽しみながら身体を動かそう！」 (香川県高松市)



自立・自活に向け調理技能の習得を支援する「**キッチンスタジオ**」

実施場所: 大阪市城東区、摂津市、舞鶴市、東近江市

